



Toelichting

Coaching

Coaching om ontwikkeling te stimuleren

De ontwikkeling van organisaties, teams en personen is erop gericht om bij te dragen aan waar het in de kern van je organisatie om gaat. De mensen in die organisatie hebben impact door de keuzes die ze maken en de wijze waarop ze invulling geven aan hun rol. Als mensen regie hebben op hun eigen functioneren en zich bewust zijn van het effect van wat ze doen leidt dat voor de organisatie tot betere resultaten. Dit gaat niet altijd vanzelf. Want hoe neem je regie, hoe beweeg je en hoe bepaal je je richting in lijn met dat wat je rol en je organisatie van je vragen? Hoe herken en benut je de kracht van je eigen kwaliteiten en talenten? Welke keuzes maak je dan? Wat is nodig om effectief te zijn in je rol? Coaching kan via zulke vragen helpen bij de ontwikkeling van organisaties, teams en personen.

Hoe de ontwikkelvraag eruitziet die je stelt aan een coach, verschilt van persoon tot persoon. Zien in welke patronen je soms vastzit, waardoor jij je laat belemmeren en hoe je je eigen doelen soms onbewust saboteert maakt het mogelijk om jouw ontwikkeling te verstevigen.

In alle gevallen is coaching erop gericht wat het van jou vraagt om je hiertoe te verhouden. Hoe dan ook, met coaching komt het gesprek heel dicht bij jezelf. Wat heeft gemaakt dat je hier vastloopt of juist heel goed in verder kan komt voort uit wie jij bent en wat jij hebt ontwikkeld. Aanspreken van wat er onbewust is en voortbouwen op wat er al is hoort bij onze werkwijze. We richten ons op duurzame ontwikkeling en verandering. En dan moet je samen tot de kern durven komen. En daarin nemen we ook mee wat we niet-weten, onzeker of kwetsbaar is.

Een goede klik met je coach is daarbij cruciaal. Dat is dan ook voorwaardelijk in hoe we coaching aanbieden. En daarbij zijn we confronterend waar nodig, durven het moeilijke met je bespreekbaar te maken in een open en veilige setting: scherpe doelen en benoembare resultaten van een coaching-traject, zijn bovendien wezenlijke voorwaarden die we in het eerste contact samen onderzoeken.

We geloven in de kracht van aandacht voor persoonlijke reflectie en -ontwikkeling in publieke organisaties die werken in maatschappelijke opgaven.



De stappen in een coachtraject

Een coachtraject kent doorgaans vijf tot zeven gesprekken. Uiteraard houden we rekening met de ontwikkelvraag en context. Het is en blijft altijd maatwerk om een coachtraject te laten passen bij wat er nodig is. Om een beeld te schetsen van hoe de gesprekken inhoudelijk opgebouwd kunnen zijn schetsen we hier een werkwijze die we vaak hanteren:

Gesprek 1: Intake

In het intakegesprek maken we kennis en verkennen we of er een klik is tussen coach en coachee. We onderzoeken de ontwikkelvraag.

Gesprek 2: Verdiepen van ontwikkelvraag en Levenspad

We verdiepen op wie jij bent en wat jou gemaakt heeft tot wie je bent. En hoe dat relateert aan jouw vraag. Zicht op je kwaliteiten, je schaduwkant, je normen en waarden en jouw energie horen bij deze verdieping.

Gesprek 3: Bewustwording patronen

We werken langs vragen als "Welke patronen kom je keer op keer tegen. Wat is jouw aandeel in wat er zich voordoet? En welke overtuigingen en belemmeringen houden je (onbewust) tegen. Hoe zorg je voor jezelf?"

Gesprek 4: Impact en invloed

Dit gesprek staat in het teken van bewustwording van je effect op anderen, regie nemen en sturen en loslaten

Gesprek 5: Praktijk van de werkcontext

Aan de hand van jouw actuele praktijksituaties bespreken en oefenen we met het geleerde.

Gesprek 6: Verankeren en onderhoud

Reflectie op wat je geleerd hebt, wat je vast wil houden, wat je wilt achterlaten en vooruitkijken naar wat je zeker in de praktijk nog gaat tegenkomen.

Methodieken

Insights Discovery

Een model dat inzicht geeft in eigen voorkeuren en die van anderen, zoals kwaliteiten, communicatie, omgang en samenwerking.

Transactionele Analyse

Een methodiek die goed toepasbaar is om je manier van omgaan met mensen effectiever te maken.

Systemisch Werken

Deze manier van werken gaat er vanuit dat iedereen wordt beïnvloed door de systemen waar je deel van uit maakt.

Appreciative Inquiry

Met deze methodiek creëer je een positieve mindset en onderzoek je op een waarderende manier.

Coachen is maatwerk

Coaching is altijd maatwerk. We stemmen de gesprekken af op datgene wat aandacht vraagt en voor de ontwikkeling passend is.

Onze coaches hebben hun eigen 'coachgereedschap' vanuit hun specialisatie, achtergrond en persoonlijke stijl. Met elkaar hebben ze brede ervaring in de praktijk van publieke organisaties. Ze coachen op verbetering in operationele zaken en op de ontwikkeling van persoonlijk leiderschap.

Meer weten over de mogelijkheden Coaching voor jouw organisatie?

Neem contact op met Marja Wiegiers

marja.wiegiers@hiemstraendevries.nl of 06 53 41 69 63